



## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

### ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ

Οφείλουμε να σας ενημερώσουμε ότι ο εσωτερικός κανονισμός λειτουργίας έχει καταρτιστεί για να διασφαλίσει την ομαλή λειτουργία των αθλητικών εγκαταστάσεων της σχολής μας και την σωματική, ψυχική και πνευματική ασφάλεια, όπως άλλωστε υποχρεούμαστε από το νόμο.

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Για την εγγραφή ανηλίκου είναι υποχρεωτική η υπογραφή του κηδεμόνα σε Υπεύθυνη Δήλωση συγκατάθεσης του προστατευόμενου μέλους (γονική μέριμνα).

Σύμφωνα με **Κοινή Υπουργική Απόφαση** ([ΑΔΑ: 61ΒΖ4653Π4-2Ω3](#)) κάθε αθλητής υποχρεούται να προσκομίσει με την εγγραφή του το πιστοποιητικό υγείας.

**Είναι υποχρεωτικό και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.**

**Κανένας αθλητής δεν θα μπορέσει να συμμετέχει στα μαθήματα της σχολής μας χωρίς να προσκομίσει τις παρακάτω βεβαιώσεις:**

- α) Κλινική εξέταση
- β) Ατομικό και οικογενειακό ιατρικό ιστορικό
- γ) Ηλεκτροκαρδιογράφημα.

Αποτελεί ευθύνη των μελών ή των κηδεμόνων να πληροφορήσουν τον υπεύθυνο γυμναστή / προπονητή τους, σχετικά με ιατρικά προβλήματα που πιθανά αντιμετωπίζουν και να συμμορφωθούν με την πολιτική της σχολής μας.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ**

Τα μέλη μας μπορούν να ενημερωθούν μόνον από την γραμματεία μας σχετικά με τις παροχές, τα προγράμματα και τον τιμοκατάλογο των υπηρεσιών μας.

**Για την συμμετοχή σε προγράμματα εκμάθησης αθλημάτων ή άλλων υπηρεσιών, ενηλίκων ή ανηλίκων, η συνδρομή προκαταβάλλεται και πληρώνεται με την έναρξη της υπηρεσίας.**

Σας ενημερώνουμε ότι:

- **δεν αναπληρώνονται οι ημέρες ή οι μήνες που δεν κάνατε χρήση της συνδρομής σας (πάγωμα συνδρομής) για προσωπικούς σας λόγους (π.χ. άδειες εορτών, ασθένεια κλπ.).**
- **οι μηνιαίες συνδρομές τιμολογούνται στο σύνολό τους από την πρώτη παρουσία.**
- **δεν επιστρέφονται προκαταβολές ή συνδρομές σε περίπτωση που το μέλος άλλαξε γνώμη σχετικά με την συνδρομή του.**

Τα μέλη θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο 10 λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης, ώστε να ξεκινάνε στην ώρα τους.

Όλα τα ραντεβού των επιμέρους τμημάτων κλείνονται από την γραμματεία μας ή μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας της σχολής μας.

Δεν επιτρέπεται η χρήση των εγκαταστάσεων σε άτομο, το οποίο δεν έχει τακτοποιήσει τις οικονομικές του υποχρεώσεις.

Σε πιθανότητα που ξεχάσατε να ανανεώσετε την συνδρομή σας, θα ενημερώνεστε αυτόματα με γραπτό μήνυμα (sms) ή ενημερωτικό email από το λογιστικό πρόγραμμα της σχολής.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΗΘΙΚΗΣ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

Η συμπεριφορά και η παρουσία των μελών, πρέπει να είναι πάντα κόσμια και ευπρεπής.

Απαγορεύεται η δημιουργία θορύβων στο χώρο και η όχληση των μελών.

Σε περίπτωση που μέλος προκαλέσει ζημιά από απρόσεκτη ενέργειά του, είναι υποχρεωμένο να αποζημιώσει για την ζημιά αυτή.

Διατηρείτε όλους τους χώρους καθαρούς. Βοηθήστε να παραμένει το περιβάλλον που γυμνάζεστε ευχάριστο.

Απαγορεύεται η βίαιη φυσική ή λεκτική αντιπαράθεση μεταξύ των μελών και γενικά η ανάρμοστη συμπεριφορά προς άλλα μέλη.

Τα μέλη μας δεν επιτρέπεται να προσβάλλουν ή να επιτεθούν, είτε λεκτικά ή με φυσικό τρόπο, στους εργαζόμενους του χώρου. Σε περίπτωση που επιθυμούν να παραπονεθούν, θα πρέπει να το κάνουν κόσμια στη γραμματεία μας, όπου και θα καταγραφεί η παρατήρηση τους. Η διεύθυνση θα είναι υποχρεωμένη να απαντήσει μέσα στις επόμενες 24 ώρες.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΧΟΛΗΣ**

Ενημερώνεστε πάντα ηλεκτρονικά ή από την ιστοσελίδα της σχολής μας.

Προσκομίστε τα πλήρη στοιχεία σας στην γραμματεία μας, για να λαμβάνετε την μηνιαία ηλεκτρονική ενημέρωση.

Για την χρήση των εγκαταστάσεων προμηθευτείτε την κάρτα μέλους από την γραμματεία μας.

Σε περίπτωση απώλειας της κάρτας μέλους αντικαθίσταται από την γραμματεία της σχολής με κόστος 2 ευρώ.

Οι επισκέπτες που προσέρχονται στο χώρο μαζί με μέλη, πρέπει να παραμένουν στο χώρο αναμονής, εκτός και αν ζητήσουν ξενάγηση από το προσωπικό της επιχείρησης.

Τα μέλη μας επιτρέπεται να εισέλθουν στο χώρο μόνο κατά τη διάρκεια του προγράμματος τους ή για τη χρήση των αποδυτηρίων.

Απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους χώρους.

Δεν επιτρέπεται σε κανένα χώρο το άνοιγμα ή κλείσιμο παραθύρων ή διακοπών με δική σας πρωτοβουλία.

Απαγορεύεται η κατανάλωση φαγητών και ποτών (εκτός των αθλητικών ροφημάτων και νερού) στους χώρους του γυμναστηρίου.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ**

Δεν επιτρέπεται η χρήση των αποδυτηρίων με γυμνά πόδια. Χρησιμοποιείτε σαγιονάρες υποχρεωτικά.

Προσοχή στην διατήρηση ευχάριστων συνθηκών στους χώρους άσκησης. Κάτω από συνθήκες άσκησης είναι εύκολο να παρουσιαστούν περιπτώσεις δυσσομίας, λόγω της μη τήρησης των κανόνων υγιεινής σώματος και στόματος. Σε κάθε τέτοια περίπτωση θα βρεθούμε στη δυσάρεστη θέση να παρέμβουμε με συστάσεις ή και απομάκρυνση του ασκούμενου από τους χώρους άσκησης.

Η χρήση πετσέτας είναι υποχρεωτική. Η χρήση αθλητικής περιβολής και αθλητικών υποδημάτων, είναι υποχρεωτική.

Οι αθλητές – αθλήτριες μικρής ηλικίας θα πρέπει:

- να κάνουν χρήση της αθλητικής περιβολής, που ορίζουν οι υπεύθυνοι προπονητές των αθλημάτων που συμμετέχουν.
- να φροντίζουν την αθλητική τους περιβολή να είναι πάντα καθαρή και περιποιημένη.
- να είναι πάντα δεμένα τα μαλλιά των αθλητριών κατά την διάρκεια του μαθήματος.
- να φέρουν μαζί τους την ειδική κάρτα μέλους για τη συμμετοχή – εισαγωγή τους στο μάθημα.
- να φέρουν πάντα μαζί τους τον αθλητικό εξοπλισμό και ένα μπουκαλάκι νερό.
- να τοποθετούν με προσοχή τα παπούτσια, μπουφάν, τσάντες κτλ στα αποδυτήρια.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Δεν φυλάσσονται πολύτιμα αντικείμενα και άλλα προσωπικά αντικείμενα των μελών τόσο στη γραμματεία μας όσο και σε οποιοδήποτε άλλο μέρος του χώρου. Τα μέλη μας φέρουν προσωπική ευθύνη για τη φύλαξη αυτών των αντικειμένων, ενώ προτείνουμε στα μέλη μας να μη φέρνουν πολύτιμα αντικείμενα στον χώρο.

Η χρήση όλων των μηχανημάτων άθλησης του χώρου, θα πρέπει να γίνεται με προσοχή και πάντα με βάση τις υποδείξεις των υπευθύνων του χώρου. Τα ηλεκτρονικά μηχανήματα πριν χρησιμοποιηθούν, θα πρέπει να ρυθμίζονται μόνο από τον υπεύθυνο γυμναστή.

Κατανοείτε ότι τραυματισμοί μπορούν να προκληθούν σε ένα πρόγραμμα γυμναστικής (π.χ. θλάσεις – διαστρέμματα – κακώσεις) και αναλαμβάνετε όλες τις ευθύνες σε περίπτωση τραυματισμού σε άσκηση χωρίς την υπόδειξη αυτής από τον υπεύθυνο γυμναστή και χωρίς δικαίωμα αποζημίωσης ή δικαστικού αγώνα.

## **ΕΠΙΛΟΓΟΣ**

Η αγορά οποιασδήποτε συνδρομής, συνεπάγεται την αποδοχή όλων των παραπάνω όρων του κανονισμού.

Η σχολή μας διατηρεί το δικαίωμα ακύρωσης της εγγραφής-συνδρομής κάποιου μέλους, το οποίο έχει παραβιάσει τους παραπάνω κανονισμούς, οπότε καταπίπτουν υπέρ τούτου οι καταβολές του μέλους που έχουν έως τότε πραγματοποιηθεί. Για να επέλθουν οι συνέπειες αυτές αποστέλλεται σχετικό email στο μέλος.

## **ΑΠΟΔΟΧΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ**

Όνοματεπώνυμο

\_\_\_\_\_

Υπογραφή \_\_\_\_\_ Ημερομηνία \_\_\_\_\_

*\* Οι όροι και οι κανόνες που αναφέρονται στον παρόντα εσωτερικό κανονισμό της σχολής αποτελούν **συμβόλαιο** ανάμεσα σε όλα τα μέλη της σχολής, έτσι ώστε με την τήρησή τους να διασφαλίζεται η τάξη και η εύρυθμη λειτουργία της.*